الدكتور أويس العوايشة
استشاري الجراحة العامة وجراحة المنظار

دليل العناية بعد العملية

قائمة ما بعد الجراحة

- استرح حسب الإرشادات وزد النشاط تدريجيا.
- تناول الأدوية الموصوفة وحافظ على نظافة الجرح وجفافه.
- اتبع النظام الغذائي الموصى به، خاصة بعد جراحة السمنة.
- احضر جميع مواعيد المتابعة.
- تحرك بلطف وحافظ على الترطيب لدعم التعافي.

علامات تحذيرية — اتصل بالعيادة

- حمى أو قشعريرة
- ازدياد الاحمرار أو التورم أو الإفرازات من الجرح
- ألم شديد أو متزايد لا تخففه الأدوية
- نزيف غزير
- ضيق في التنفس أو ألم في الصدر
- قيء مستمر أو عدم القدرة على الاحتفاظ بالسوائل

هذا الدليل لأغراض المعلومات العامة فقط ولا يغني عن الاستشارة الطبية الشخصية.

المستشفى الإسلامي، العبدلي، عمان، الأردن · واتساب 8841 532 79 962+